

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

**УЗИ органов брюшной полости и почек. УЗИ кишечника.**  
**Дуплексное сканирование (УЗДГ) сосудов брюшной полости и почек.**

*Исключить из рациона в течение полутора - двух дней овощи, фрукты, растительные соки, ржаной хлеб и молочные продукты, вызывающие нежелательное для исследования вздутие кишечника.*

*Само исследование должно проводиться строго натощак - при воздержании от приема пищи в течение 8-12 часов, приема жидкости в течение 3- 4 часов до исследования, воздержание от курения в течение 3 часов до исследования.*

В тех случаях, когда исследование проводится не в утренние часы или у больных с инсулинозависимым сахарным диабетом, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба не позднее, чем за 4 часа до исследования.

Для уменьшения метеоризма показан прием специальных препаратов:

- эспумизан по 2 таб. 3 раза в день накануне;
- активированный уголь по 2 таб. 3 раза в день.

**В день исследования выполнение клизмы и рентгенологических исследований желудочно-кишечного тракта нецелесообразно!!!**

### **УЗИ почек и мочевого пузыря.**

**Исследование почек:** натощак (воздержание от приема пищи в течение 8-12 часов).

**Исследование мочевого пузыря:** проводится при наполненном мочевом пузыре. Для этого пациент должен выпить дополнительно 500 мл жидкости и не мочиться в течение 2-3 часов перед исследованием.

### **УЗИ органов малого таза у женщин.**

(желательно на 5-6 день МЦ)

**Необходимо проследить за опорожнением кишечника накануне исследования.**

Исследование проводится в несколько этапов:

**1 этап:** проводится исследование органов малого таза трансабдоминальное при наполненном мочевом пузыре. Для этого нужно выпить дополнительно 500 мл жидкости и не мочиться в течение 2-3 часов перед исследованием.

**2 этап:** трансабдоминальное исследование после опорожнения мочевого пузыря.

**3 этап:** (только для женщин ведущих половую жизнь) исследование органов малого таза трансвагинальным датчиком.

**Осмотр пациенток, не ведущих половую жизнь (Virgo) проводится только трансабдоминально.**

### **УЗИ органов малого таза у мужчин (мочевого пузыря и предстательной железы.)**

Для проведения ультразвукового исследования органов малого таза у мужчин необходимо в день исследования( не более, чем за 2 часа до него) провести пациенту очистительную клизму в объеме 300 мл. В день исследования пациента можно кормить. За два часа до УЗИ больной должен выпить 500 мл жидкости для наполнения мочевого пузыря.

**Методика проводится в несколько этапов:**

**1 этап:** трансабдоминально исследование мочевого пузыря (при его максимальном наполнении) и предстательной железы.

**2 этап:** после опорожнения мочевого пузыря определяется объем остаточной мочи в нем.

**3 этап:** исследование предстательной железы трансректальным датчиком.

**УЗИ щитовидной железы. УЗИ мошонки. УЗИ слюнных желез.**

**УЗИ глазных яблок и орбит. УЗИ мягких тканей. УЗИ плевральных полостей. УЗИ суставов. УЗ триплексное сканирование артерий и вен конечностей. УЗИ сустава.**

**Подготовки пациенту не требуется.**

### **УЗИ молочных желез.**

Подготовки пациента не требуется. Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла.