

## Рефлексотерапия в клинической практике Областной больницы

им. Н. А. Семашко

Обернемся к прошлому,  
там мы найдем будущее

(китайская пословица)

Старинный лечебный метод восточной медицины, именуемый по-китайски чжень-цзю (чжень - иглоукалывание, цзю - прижигание) по международной транскрипции акупунктура, в нашей стране рефлексотерапия, в последние 60 лет заняла достойное место в современной медицине. Системное изучение и применение метода чжень-цзю в бывшем СССР началось с 1957г. по возвращении из Китая группы профессоров и доцентов, изучавших на месте основы терапии и практики данного метода.

Имя Вадима Габриэловича Вогралика известно всем специалистам рефлексотерапии нашей страны. Только человек с недюжинными способностями, широким кругозором, будучи зрелым ученым с устоявшимися взглядам и стереотипами европейской медицинской школы сумел постичь науку, лежащую совершенно в другой мировоззренческой плоскости и в кратчайшие сроки ввести в ранг государственной медицины. Таким был В. Г. Вогралик. По возвращении из Китая создал школу иглотерапии в г. Горьком, первую отечественную монографию по китайской чжень-цзю терапии. В. Г. Вогралик - врач, ученый, педагог, философ, автор 500 научных монографий, учебников, статей, в том числе фундаментальных работ по рефлексотерапии, многие из которых переведены на немецкий, французский, чешский, китайский языки.

Современное использование рефлексотерапии опираются на достижения нейрофизиологии, биохимии, биофизики.

Высококвалифицированные врачи отделения физиотерапии используют различные методы рефлексотерапии: классическое иглоукалывание, прижигание, Су-Джок терапию, скэнar-терапию, лазеропунктуру, гирудорефлексотерапию (лечение медицинскими пиявками).

Согласно традициям китайской медицины болезнь возникает вследствие дисгармонии циркуляции энергетических потоков. Научно доказано, что определенные точки нашего тела напрямую связаны с функционированием различных органов. При правильном воздействии на эти точки можно вылечить многие недуги.

## Механизм действия рефлексотерапии:

- при помощи специальной иглы происходит стимуляция рефлекторной зоны центральной нервной системы;
- возникающие импульсы посылаются в нервные центры;
- нервная система посылает к пораженному органу импульсы, активирующие режим восстановления.

Современные методы лечения в сочетании с древневосточной медициной позволяют добиться прекрасных результатов в короткие сроки. Врачи нашего кабинета успешно используют рефлексотерапию при лечении следующих заболеваний:

- дисциркуляторная энцефалопатия, инсульты;
- болезни тройничного, лицевого нерва; болезни нервных корешков и сплетений, моно- и полиневропатии верхних и нижних конечностей;
- мигрень, вегето-сосудистая дистония;
- остеохондроз позвоночника;
- гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипотония, атеросклероз;
- бронхиты, бронхиальная астма;
- язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, гастрит, дуоденит, желче-каменная болезнь, колиты, холецистит;
- ожирение, сахарный диабет
- фарингиты, риниты (в том числе вазомоторный), ларинготрахеиты, нейросенсорная тугоухость, болезнь Меньера;
- экзема, дерматиты, псориаз, нейродермит, крапивница;
- болевые синдромы различной локализации;
- табачная зависимость.

Сегодня рефлексотерапия используется не только в терапевтических целях, но и в косметологии. Иглоукалывание становится все более популярным способом потери веса. Иглы, размещаемые в различных точках тела, стимулируют выработку в организме эндорфина, гормона,

подавляющего аппетит. Кроме того, иглоукалывание позволяет расслабить тело и справиться со стрессом, утомлением и психологическим голодом, когда еда превращается в своего рода "лекарство" от стресса.

С большим эффектом применяется скэнar-терапия и Су-

Джок- терапия. Скэнar - электронный медицинский прибор, осуществляющий контактное воздействие на кожу особыми электрическими импульсами, меняющимися при изменении состояния кожи (реализация обратной связи), в результате чего в организме возникают реакции, направленные на восстановление утраченных функций.

Регулируя разбалансированные системы организма, скэнar приводит в норму то, что вообще способно восстановиться. Выздоровление идет за счет восстановления и гармонизации собственных ресурсов организма. В нормально функционирующей организм скэнar изменений не вносит.

Су-Джок-терапия - одно из направлений акупунктуры, методика которой основана на непосредственном воздействии на определенные биологически активные точки на кистях и стопах человека. Данный вид лечения был разработан в 80-х годах южно-корейским профессором Пак Чжэ Ву. Методики Су-Джок просты, но очень эффективны. На сегодняшний день во многих европейских странах Су-Джок является составляющей частью государственных программ здравоохранения и образования.

В основе методики лечения лежит принцип, согласно которому организм человек<sup>а</sup> воспринимается как единая энергетическая структура, и все процессы в этой структуре (работа внутренних органов и систем) взаимосвязано между собой. В свою очередь любое заболевание или недуг - это нарушение гармонии в энергетическом теле человека. И лечение должно быть направлено не только на устранение внешних проявлений заболевания, но и на устранение первопричины на энергетическом уровне. Тогда можно говорить о полном исцелении человека.

Огромный опыт, накопленный на протяжении веков в восточных странах, многочисленные данные, полученные в течение последних десятилетий на Западе, а также результаты клинических исследований убедительно доказывают об эффективности метода рефлексотерапии, причем нередко в тех случаях, когда другие общепризнанные современные методы терапии малоэффективны либо совершенно неэффективны.

Ежегодно в отделении проходят лечение методами рефлексотерапии более 2 тысяч человек с различными заболеваниями, в том числе и амбулаторно. Квалифицированную консультацию и лечение методами рефлексотерапии можно получить в отделении физиотерапии Областной клинической больницы им. Н. А. Семашко (тел. 438-95-69)