

«Современный подход к диагностике, лечению и профилактике мочекаменной болезни».

Урологическая клиника Нижегородской областной клинической больницы им. Н.А. Семашко,
Нижегород, Россия
Почтин Д.П., Стрельцова О.С., Мамонов М.В.

Описанная впервые древними врачами Гиппократом и Галеном проблема мочекаменной болезни продолжает оставаться актуальной и в настоящее время. Мочекаменная болезнь занимает второе место в мире после воспалительных заболеваний почек и мочевых путей, и встречается не менее чем 3-4% населения планеты.

В Российской Федерации – 38 - 40% всей урологической патологии составляет мочекаменная болезнь, в 70% случаев болезнь выявляют у пациентов трудоспособного возраста (20-60 лет).

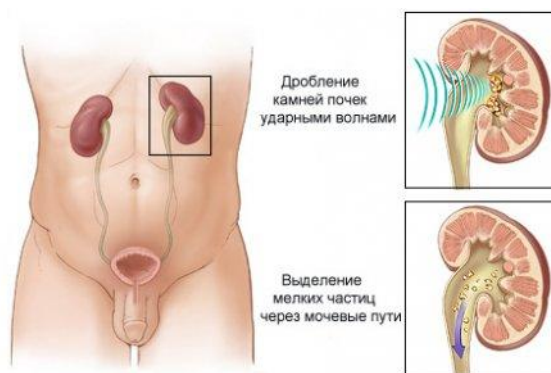
В клинике урологии им. Е.В. Шахова на базе Нижегородской областной клинической больницы им. Н.А. Семашко представлен полный спектр диагностических опций: клиничко-биохимические анализы крови и мочи, бактериологические исследования, ультразвуковая, рентгеновская и компьютерная диагностика, анализ химического состава камня и др.

Широко используются методики, позволяющие выполнять удаление/изгнание камней (литокинетическая терапия) без операции:

В составе комплексной терапии применяем физиотерапевтические процедуры, в т.ч. лечение аппаратом «Андро-Гин», включающего магнито-, электро- и нейростимуляцию.

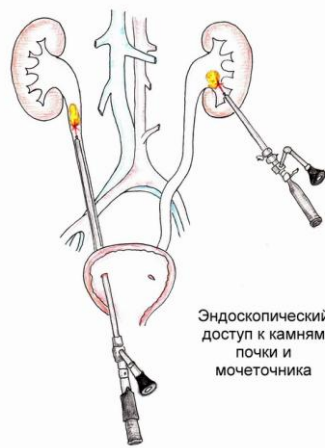
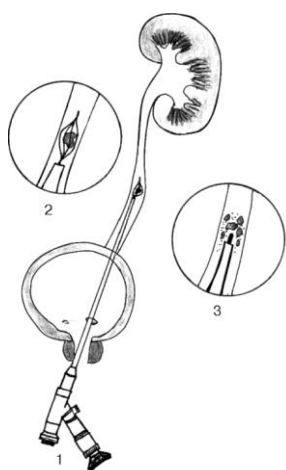


Значительное место в лечении мочекаменной болезни занимает дистанционная литотрипсия, позволяющая фрагментировать и изгонять камни из почек и мочеточников бесконтактным способом без оперативного вмешательства. (Заведующий отделением литотрипсии - Иванов Георгий Мефодьевич).



В клинике выполняют весь перечень существующих современных эндоскопических операции при мочекаменной болезни:

- Уретеролитоэкстракция (удаление камня из мочеточника путем низведения его в мочевой пузырь и наружу);
- Контактная уретеролитотрипсия (контактное дробление камня в мочеточнике с использованием пневматического, лазерного литотриптеров)



- Цистолитотрипсия (контактное дробление конкрементов в мочевом пузыре);
- Перкутанная нефролитотрипсия (контактное дробление конкрементов в почке доступом через прокол в поясничной области)



Ежегодно помощь по поводу мочекаменной болезни в клинике получает более 1300 пациентов.

Ведется ежедневная работа по усовершенствованию подхода к ведению пациентов, страдающих мочекаменной болезнью. На базе урологической клиники организована «Школа мочекаменной болезни» под руководством д.м.н. проф. Стрельцовой О.С., в рамках которой ведется непрерывная просветительская работа с пациентами в виде лекций о профилактике заболевания, правильному проведению литолитической («камнерастворяющей»), литокинетической («камнеизгоняющей») терапии.