

ПАМЯТКИ ПАЦИЕНТАМ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к исследованиям крови

- Кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов, воду можно пить в обычном режиме);
- Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом);
- За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе;
- **Специальные правила** подготовки для ряда тестов: строго натощак, после 12-14 часового голодания следует сдавать кровь на гастрин-17, липидный профиль (холестерин общий, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, триглицериды), биохимические исследования; глюкозу в сыворотке.
- **Гормоны.** Кровь на гормональные исследования сдается натощак в первой половине дня, желательно до 10.00.

Анализ на ПСА сдается только через 7 дней после мануального обследования предстательной железы и не ранее чем через 10 дней после УЗИ предстательной железы. Рекомендуется соблюдать половой покой в течении 2-3 дней.

Репродуктивные гормоны у женщин ЛГ, ФСГ, пролактин, эстрадиол, тестостерон сдаются на 2-4 день менструального цикла. Прогестерон, эстрадиол на 21-22 день, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

- **Исследования крови на наличие инфекций.** Особой подготовки не требуется. Для **исключения искажения результатов** За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Подготовка к исследованиям кала

- Для проведения исследования из средней порции кала собирается в одноразовую посуду комочек размером с лесной орех. Одноразовую посуду можно получить в медицинском центре «Стандарт Здоровья»;
- Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств;
- Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.
- Выделение яиц гельминтов, а также цист простейших с калом напрямую зависит от жизненного цикла паразитов. По этой причине результаты исследования могут оказаться отрицательными даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

Подготовка к анализам урогенитальных мазков

Урогенитальный мазок из уретры у мужчин

- В течение 2 недель до исследования исключить местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов;
- В течение 2 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов;

Мазок из урогенитального тракта у женщин

- Исследование не рекомендуется проводить во время менструации.
- Не рекомендуется использование спринцевания, а также любых вагинальных средств: свечей, овулей, таблеток и т.д. за 7 дней, а сексуальный контакт за 24 часа до проведения исследования.

Общие правила

- При наличии каких-либо высыпаний на половых органах перед исследованием рекомендовано избегать применения мазей, примочек, ванночек и других местных процедур за 3 суток. Не следует также смывать налет или выделения с поверхности кожи.
-

Подготовка к исследованиям мокроты

- Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный контейнер.
 - С целью механического удаления остатков пищи и слущенного эпителия перед откашливанием производится санация ротовой полости – почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.
-

Подготовка к исследованиям мочи

- Для исследования собирается средняя порция утренней мочи в одноразовую посуду, которую можно получить в медицинском центре или в кабинете «Здоровье»;
- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь);
- Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;

- После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней;
 - Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
-

Подготовка к исследованиям спермы

- Сперму получают через 3-4 дня полового воздержания. В этот период нельзя принимать, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться, а также воздержаться от приема алкоголя на 2 недели.
- Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, влияют на подвижность сперматозоидов).
- Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы;
- Достоверное заключение о проблемах с оплодотворяющей способностью выдается на основании анализа не менее трех спермограмм, проведенных через определенные промежутки времени (требуется консультация врача).