

Правила подготовки к лабораторным исследованиям.

Существуют общие, универсальные правила подготовки к лабораторному обследованию и специальные требования, которые нужно соблюдать перед проведением некоторых отдельных тестов.

Общие правила.

Забор крови для лабораторных исследований производится утром натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8, но не более 12 часов. Вечером предшествующего дня рекомендуется легкий, не обильный ужин. Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье или было посещение бани или сауны, лабораторное исследование нужно перенести на 1 – 3 дня. По возможности, забор крови следует выполнять между 7 и 10 часами утра (Лучше 7-8 часами утра). Следует полностью воздержаться от приема алкоголя не менее 24 часов до сдачи анализа. За 1-2 часа до взятия крови необходимо воздержаться от курения. Не следует сдавать кровь непосредственно после инструментальных и рентгенологических исследований, физиотерапевтических и лечебных процедур, которые могут повлиять на результаты анализов. Перед забором крови следует исключить физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), избегать эмоционального возбуждения. Непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.

Важно: *результаты исследований могут искажаться под действием принимаемых лекарственных препаратов. Поэтому перед сдачей крови или мочи на анализ следует проконсультироваться у врача о возможности временной отмены или ограничения приема лекарственных препаратов. При невозможности их отмены забор крови в любом случае желательно производить до планового приема лекарственных препаратов.*

Учитывая суточные ритмы изменения ряда показателей крови, повторные исследования целесообразно проводить в одно и то же время.

Чтобы обеспечить сопоставимость результатов, желательно проводить исследования в одной и той же лаборатории.

Общий клинический анализ мочи.

Для общего анализа мочи предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов. Моча собирается в сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств посуду. Лучше и проще всего использовать для сбора мочи одноразовые пластиковые контейнеры, которые Вы можете взять в нашей клинике или приобрести в ближайшей аптеке. Первую, полученную в начале мочеиспускания, порцию мочи не используют. Для анализа используют вторую порцию мочи, которую собирают, не касаясь используемой посудой (одноразовым контейнером) тела. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой. Моча, собранная для общего анализа, должна быть как можно быстрее доставлена в лабораторию. Храниться собранная моча может не более 2 часов при обязательном охлаждении (в холодильнике или термоконтейнере с хладагентом).

Накануне сдачи анализа следует исключить из рациона алкоголь, маринады, копчености, сахар, мед.

Биохимический анализ мочи.

Для этого исследования моча собирается в течение 24 часов при обычном питьевом режиме. Утром перед началом сбора мочи освобождается мочевого пузыря - эта порция мочи выливается. Затем, в течение суток вся моча собирается в чистую емкость объемом не менее 2-х литров с плотно закрывающейся крышкой. Все это время емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (например, в холодильнике на нижней полке при 4-8 С),

не допуская замерзания. Последняя порция мочи собирается в то же время, когда накануне был начат ее сбор. Объем собранной мочи замеряется и записывается. Если это было сделано, то необходимости доставить всю собранную мочу в лабораторию нет. Собранная моча помешивается покачиванием емкости, после чего часть ее отливается в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию. Для доставки можно использовать одноразовый контейнер. Обязательно указывается объем собранной за сутки мочи. Перед сбором и во время сбора мочи желательно исключить прием лекарственных препаратов и витаминных комплексов, так как некоторые из них оказывают влияние на результаты биохимических исследований.

Особенности подготовки к отдельным лабораторным исследованиям

1) Исследование холестерина и обмена липидов (липидограмма).

Для определения холестерина и липидов забор крови производится строго после 10-12-часового голодания. Проведение исследования не натощак исключено, так как гарантированно приведет к получению недостоверных результатов. За 10-15 дней до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить эффект их действия. Накануне забора крови должен быть исключен прием алкоголя: присутствие алкоголя в крови - распространенная причина повышения концентрации триглицеридов, даже у голодавших пациентов. Если исследование липидов проводится у больного, перенесшего инфаркт миокарда, то кровь следует брать либо в течение суток после инфаркта, либо спустя 3 месяца, поскольку в период выздоровления липидный обмен нарушен.

2) Исследование мочевой кислоты.

В предшествующие исследованию дни необходимо соблюдать диету – отказаться от употребления богатой пуринами пищи. Максимально ограничить

в рационе мясо, рыбу, кофе, чай, алкоголь. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена лекарственных препаратов, содержащих кофеин, теобромин, теофиллин, салицилаты, аскорбиновую кислоту, сульфаниламиды, производные тиазола и антибиотиков.

3) Исследование пигментного обмена (билирубина).

Накануне исследования нельзя принимать аскорбиновую кислоту, а, также, лекарства или продукты, вызывающие искусственную окраску плазмы крови.

4) Определение кортизола.

Накануне исследования следует исключить прием препаратов, содержащих глюкокортикоиды, эстрогены, не использовать пероральные контрацептивы. Также необходимо исключить прием алкоголя, физические упражнения, курение, стрессовые ситуации. Забор крови осуществляется не позднее 2-х часов после пробуждения и не позднее 10 часов утра.

5) Определение пролактина.

Забор крови производится утром, натощак, но не ранее, чем через 3 часа после пробуждения. Концентрация пролактина в крови может повышаться на фоне физического или эмоционального стресса, после полового акта, сауны, приема алкоголя. Поэтому, для получения достоверных результатов, перед исследованием нужно исключить эти факторы.

б) Определение гормонов щитовидной железы.

За 3 дня до исследования исключается прием йодсодержащих препаратов. Если по состоянию здоровья допустимо, за один месяц до исследования желательно исключить прием тиреоидных гормонов. Это необходимо, если в ходе исследования требуется установить собственную их секрецию (т.н. базальный уровень). О возможности или необходимости такой отмены гормональной терапии предварительно необходимо обязательно проконсультироваться с врачом-эндокринологом. Если цель исследования -

контроль за дозировкой препаратов тиреоидных гормонов, забор крови производится на фоне приема назначенной дозы.

7) Определение тиреоглобулина.

Для исключения недостоверных результатов, исследование проводится до биопсии или сканирования щитовидной железы.

8) Определение соматотропного гормона (СТГ).

Исследование проводится натощак, после 8-12-часового голодания. За 3-5 дней до исследования необходимо исключить спортивные тренировки, избегать стрессовых ситуаций. За 1 часа до забора крови необходимо воздержаться от курения. Перед исследованием пациент должен находиться в полном покое в течение 30 минут. Во время забора крови также желательно исключить любое стрессорное воздействие.

9) Определение простатаспецифического антигена (ПСА).

Забор крови проводится до пальпаторного исследования или массажа предстательной железы (ПЖ), пальцевого исследования прямой кишки, колоноскопии, цистоскопии, рентгенографии и лазерной терапии. Эти лечебно-диагностические мероприятия могут вызвать подъем уровня ПСА в крови, не отражающий состояния предстательной железы. После таких исследований или манипуляций, определение ПСА возможно не ранее чем через 7-10 дней. Концентрация ПСА в крови может повышаться на фоне физического или эмоционального стресса, после полового акта, сауны, приема алкоголя.

10) Диагностики инфекционных заболеваний.

Забор крови для микробиологических исследований производится до начала приема антибактериальных препаратов или не ранее чем через 2 недели после их отмены. При выполнении серологических исследований следует помнить, что появление в крови значимых для диагностики антител зависит от времени,

когда произошло инфицирование и реактивности иммунной системы. Поэтому, у любого пациента может быть получен отрицательный результат, не говорящий об отсутствии инфекции. В сомнительных случаях для подтверждения отрицательного результата необходим повторный анализ.

11) Исследование иммунной системы (иммунограмма).

Анализ крови сдается натощак, после 8-12-часового голодания. Эта группа исследований очень многообразна. Для некоторых таких исследований забор крови возможен исключительно до приема антибактериальных, противовоспалительных и гормональных препаратов или не ранее чем через 2 недели после их отмены, в других случаях таких ограничений нет. Если накануне было повышение температуры или обострение какого-нибудь хронического заболевания, то такое исследование лучше отложить.

12) Исследование аллергических реакций.

Для исключения ложноотрицательных результатов необходимо воздержаться от приема антигистаминных и иных противоаллергических препаратов за несколько дней забора крови.

13) Копрологические исследования.

Для получения корректного результата исследования необходимо соблюдение некоторых рекомендаций:

- Исключить прием слабительных, ферментативных препаратов, сорбентов, введение ректальных свечей, масел.
- По возможности сдавать общий анализ кала не ранее, чем через семь дней после окончания приема антибиотиков.
- Ограничить прием лекарственных препаратов и продуктов, способных изменить цвет кала за трое суток до сдачи анализа.

- Накануне исследования не проводить диагностические процедуры, оказывающие раздражающее действие на анальное отверстие и прямую кишку (клизмы, ректороманоскопию, колоноскопию).
- После рентгенологического исследования желудка и кишечника анализ кала следует сдавать не ранее, чем через двое суток.
- При необходимости выявления скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта необходима 4-5-дневная диета с исключением мяса, рыбы, яиц и зеленых овощей, а также препаратов железа, магния и висмута.

Кал собирается в специальный контейнер, который можно взять в нашей лаборатории либо приобрести в любой аптеке. Непосредственно после акта дефекации следует набрать шпателем каловые массы в контейнер (в количестве, примерно с грецкий орех). Важно, чтобы в собираемый биоматериал не попали следы мочи, менструальных выделений или воды из унитаза.

Полученный биоматериал нужно доставить в лабораторию в день сбора, хранить контейнер можно в холодильнике при температуре от +4 до +8°C не более 6-8 часов.

14) Исследование спермы (спермограмма).

Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, влияют на подвижность сперматозоидов).

Перед исследованием необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней (оптимально 3-4 дня). В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться. При повторном исследовании желательно придерживаться, по возможности, одинаковых периодов воздержания для правильной оценки полученных результатов в динамике.

Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.

Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.

Исследования спермы и секрета простаты запрещено проводить в один день. Интервал между исследованиями должен составлять не менее 2 дней (в это время обязательно половое воздержание).